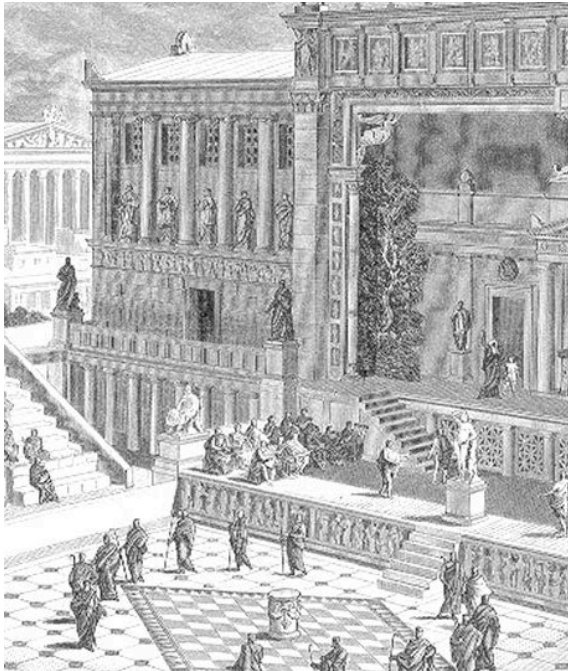


## SKENE-Spiel



kommt aus dem Griechischen und heißt Schutzraum / Bühne und wurde von Johannes Ponader entwickelt.

Die Skene ist ein Ritual und gleichzeitig ein von einer Gruppe gemeinsam getragenes Feld, in dem alles sein darf. Es basiert auf den drei Prinzipien Freiwilligkeit, Wertfreiheit und Selbstverantwortung.

Die Gruppe eröffnet und schließt den Raum gemeinsam.

Jeder kann dort Gedanken oder Gefühle äußern, sich selbst zeigen oder sich verstecken, laut sein oder still, groß oder klein, mutig und selbstbewusst oder ängstlich oder verschlossen.

Jeder kann dort allein oder in der Gruppe erfahren, was er selbst an einem solchen Ort völliger Freiheit tun will, wo seine Fähigkeiten, seine Wünsche und Sehnsüchte, seine Grenzen und Hemmungen liegen.

Alles steht gleichwertig nebeneinander und wird - ohne zu bewerten - so angenommen, wie es ist.

Vero & Taro werden als Hüter des Raumes den Zustand des Raumes durch achtsame Präsenz aufrechterhalten - ohne einzugreifen.

So entsteht eine Atmosphäre, in der sich Prozesse aus sich selbst heraus heilsam entwickeln können.

Lachdach Zentrum,  
Samstag, den 23.März 2019  
16.00 – 18.30 Uhr  
Wertschätzung 12-15 Euro

Max Teilnehmerzahl 12 Personen, daher Anmeldung unter:  
lachdach@yahoo.de