

Contango-Abend - Tango trifft auf Contactimprovisation, ein Erlebnis-Tanzraum für einen feurigen Tanz-Elan.

Tango Argentino hat eine eigene Seele. Unter anderem spielen die Art der Führung und die Haltung eine besondere Rolle für den Tanzgenuss.

Contactimprovisation mit der Basis von freier Bewegung und spürsamem Kontakt lässt einen spannenden und lebendigen Tanz entstehen. Immer wieder neue Überraschungen im Kontakt eröffnen ungeahnte Möglichkeiten, in der Kombination von beidem entdecken wir Gemeinsamkeiten und wertvolle Bereicherungen und Ergänzungen für eine erweiterte Tanz-Spielwiese.

Die Verschmelzung von beidem ist eine Kunst und ein besonderer Zauber. Der Abend besteht aus einer inspirierenden Anleitung - einem Mini-Play-Workshop für Tango und Contactimprovisation sowie einem freudigen Contango-Übungsabend.

Wertschätzung für die Mittwochstermine: 15 Euro mit Workshop, Ermäßigung nach Absprache

Die nächsten Mittwochstermine :

Mittwoch, 30. Januar 2019, 19.30 Uhr - warming up mit Thomas Wanner

Mittwoch, 6. Februar 2019, 19.30 Uhr - warming up mit Andrea Gröger und Sebastian Meyer

Mittwoch, 27. Februar 2019, 19,30 Uhr - warming up mit Peter Krempelsetzer & Andrea Gröger

Contango-Konzert mit Tanz – Contango Live Banda - Warmup- Live Musik- genüßliches miteinander tanzen

Sonntag, 10. Februar 2019 von 16.00 bis 20.00 Uhr

Sonntag, 17. März 2019 von 16.00 bis 20.00 Uhr

mit warming up mit Taro *ein Tanzfest, mit Konzertcharakter, bei dem die Tänzer die Musiker inspirieren und umgekehrt.*

Workshop "Contango next Step" mit Peter Krempelsetzer

München, 2. Februar und/oder 3. Februar 19

(25 € Rabatt bei Buchung für 2 Tage bis 10. Jan. Einzelner Tag möglich, falls Plätze frei.)

Wir lernen und tanzen verschiedene Contango-Stile und genießen diese Vielfalt an Begegnungsmöglichkeiten. Durch gutes Zuhören werden wir subtil und abwechslungsreich miteinander tanzen.

Angesprochen ist wer entweder Contango- oder Tangoerfahrung mitbringt, oder Contango erst kennenlernt und gleich intensiv einsteigen möchte. **Abwechslungsreiche Musik**, vom Tango, über stimmungsvolle Non- Tangos, bis zum groovigen Elektrotango begleitet dieses besondere Wochenende. Durch die offene Art und Partnerwechsel beim Contango finden sich immer neue **Tanzpartner**. Du kannst gerne auch alleine kommen.

Details:

- Vom satten, flächigen Kontakt der Contactimprovisation bis hin zum feinen, zarten Lesen des Tanzpartners spielen wir mit **variierenden Qualitäten** und erleben dadurch ausdrucksvolle und erfüllende Tänze. • Berührende Begegnungen entstehen oft durch **Feinheiten**. In dem wir mal ganz wenig machen, uns den Details widmen und dadurch noch feiner miteinander kommunizieren entstehen genussvoll **subtile Tanzmomente!**

- Mit **Bodywork** öffnen wir unsere Körper und Sinne für erfüllende Tänze. • **Verzierungen** wie die „Beinspiele“, die aus dem Tango entlehnt sind

(Ganjos, Lapis, Kreuz, Drehungen, Beinschieber) bringen Bewusstsein in die Beine und erweitern unser Tanzrepertoire. Sie werden so eingeführt, dass auch Nicht-Tangotänzer solche Techniken mit Leichtigkeit nutzen können, ohne vorher Schrittfolgen lernen zu müssen.

- Wir werden eine Reihe **kleiner, müheloser Hebungen** im freien Tanzen einbauen. • Wie immer beim Contango bringen **Führungswechsel und unterschiedliche Arten der Führung** viel Abwechslung und Überraschungen in unsere Tänze.

- Mit steigender Erfahrung werden wir uns immer **achtsamer zuhören**, mehr in **Beziehung zur Musik** sein und **differenzierter aufeinander reagieren**.

Kurszeiten: Sa / So 11-18 Uhr. Bitte einen Beitrag zum gemeinsamen Mittagsbüffet mitbringen. Kursbeitrag nach Selbsteinschätzung: 95 - 80 für 1 Tag, 180-155 ganzes Wochenende. 25 € Rabatt bei Anmeldung für

2 Tage bis 10. Januar -> **Anmeldung:**
<http://www.improart.de/#Anmeldung>

München, Steinerstr. 5-9, 3. OG, (ums Gebäude rum, Glastüre) U3
Obersendling / S7 Mittersendling / Bus 134 „Steinerstrasse“

