

Rumble the Jungle – Eine Musik-Tanz-Jam

Termine:

Mittwoch, 20. Februar 2019 um 19.19 Uhr

Mittwoch, 20. März 2019 um 19.19 Uhr

Mittwoch, 17. April 2019 um 19.19 Uhr

Beginn:

mit einem kleinen angeleiteten Warm-up (ca. 30 min. - bitte pünktlich kommen) um den Einstieg in die gemeinsame Jam zu erleichtern.

Danach offene Jam in einem begrenzten Zeitrahmen (1,5 h) d.h. der Raum ist offen um zu musizieren, zu tanzen, zu staunen, gar nichts zu tun etc. mit der Einladung in dieser Zeit ohne Gespräche auszukommen. Jeder ist mitverantwortlich bzw. Mitgestalter dieses gemeinsamen Erfahrungsraum.

Am Ende besteht die Möglichkeit sich über das Erfahrene auszutauschen und den Abend ausklingen zu lassen.

Bringt Instrumente, Neugier oder ? mit und wer mag etwas zum teilen für das allgemeine körperliche Wohlergehen.

Die Veranstaltung findet nicht umsonst statt., aber ihr könnt selber wählen wie viel ihr gerne geben wollt.

Info und Anmeldung bei Taro -
spielohneziel@googlemail.com

oder Johannes
hannes.anzenhofer@gmx.de

I-MOTION-JAM

,I´ steht für Improvisation = etwas spontan aus dem Stehgreif heraus entstehen zu lassen.

Bewegungen die z.B.: kulturell ,vorkulturell , organisch , geschmeidiges,sinnlich,
animalisch,elementar & genüsslich ,sein können.

"Jam " bedeutet ,daß es Raum gibt zum spielerischen erforschen , allein, im Duo , Trio und der
Gruppe .

Was ist für dich ,an Bewegung und Begegnung im Tanzraum stimming .

Geeignet für jeden , der sich traut , Wahrnehmungs- und Bewegungs-Impulse auszuprobieren
und es genießt, in sich zu Lauschen und mit sich selbst & in Kontakt zu tanzen.

Wenn dir das alles gar nix sagt , dann ist es so wie wenn du vom Erlebnis „Schwimmen“ gehört
hast , du es aber nur erfahren kannst, wenn du dich drauf einlässt und du das im Wasser
sein direkt erlebst.

Du brauchst weder Schritte zu können , noch etwas zu Leisten , um da zu sein .

Beschenke dich selbst mit einem Feinsinn und der Lebendigkeit , die dir aus Kindertagen
vertraut sein kann und doch jedesmal einzigartig ist.

Lass dich vom Leben tanzen ...

Nichts ist vergleichbar mit dem Gefühl ,zu Tanzen.

DIE MÖGLICHKEIT ZUR SOMATISCHEN SELBSTERFAHRUNG IM TANZ

SPIELE MIT DEM TANZSINN...DISCOVER THE SENSE OF DANCE...

**EIN EXPERIMENTELLER RAUM, UM BEWEGUNG ,BEGEGNUNG,RUHE,STILLE UND KLANG ,
ZU GENIEßEN .**

**LAUSCHEN WAS SICH ZEIGEN MAG ,OB ES SICH NUN BEKANNT ODER UNBEKANNT
ANFÜHLT.**

**WAHRNEHMEN, WAS DIE LEBENENERGIE DURCH DICH AUSDRÜCKEN MAG, WELCHE
GESCHWINDIGKEIT DIR ANGEMESSEN IST UND WAS DICH IM FELD DER GRUPPE
INSPIRIEREN KANN.**

**DIE TANZ UND BEWEGUNGS-IMPROVISATION LÄD DICH AUF EINE REISE, INS SPÜREN ,
ERLEBEN UND STAUNEN EIN .**

**PRINZIPIEN UND IMPULSE AUS DER KONTAKT IMPROVISATION & KREATIVEN
AUSDRUCKSTANZ, ERMÖGLICHEN ES DIR SPIELERISCH ZU FORSCHEN UND DICH VOM
TANZ VERZAUBERN ZULASSEN.**

ZEITLICHER RAHMEN :

EINLASS 19:45 BEGINN : 20UHR KREIS

WARMUP

2-3 THEMEN ZUM ERFORSCHEN UND JAMMEN BIS CA 22:30

WARMDOWN MIT BODYWORK & ABSCHLUSSKREIS

WERTSCHÄTZUNG 10-20€

ORT: LACHDACH PLING STEINERSTR 5. HINTERHOF 3.STOCK

